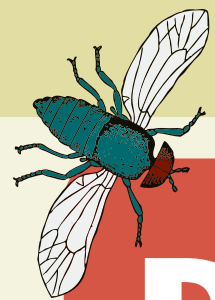




KENALI DIARE CEGAH SEJAK DINI!



D

iare adalah Buang Air Besar (BAB) dengan tinja yang berbentuk cair atau setengah cair (lembek), dengan frekuensi ≥ 3 kali dalam 24 jam.

GEJALA

BAB encer/berair lebih dari 3x dalam 24 jam,



BAB dengan lendir kehijauan /bercampur sedikit darah,



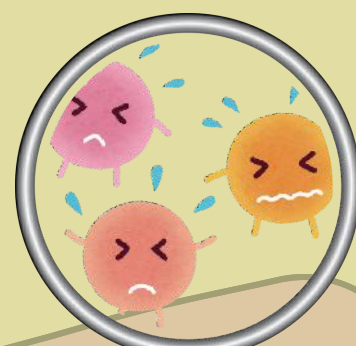
Mual & muntah serta penurunan nafsu makan,



Dehidrasi (Kekurangan cairan).



PENYEBAB



INFEKSI VIRUS, BAKTERI & PARASIT



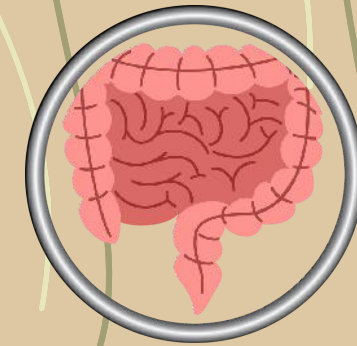
KERACUNAN MAKANAN



ALERGI MAKANAN TERTENTU



EFEK SAMPING OBAT TERTENTU



MALABSORPSI



STRESS, GANGGUAN PSIKOLOGIS

Pencegahan

- **ASI Eksklusif:** Berikan hingga 6 bulan pertama sampai 2 tahun.
- **Kebersihan Tangan:** Cuci tangan dengan sabun sebelum dan sesudah BAB.
- **Air Bersih:** Gunakan air yang sudah direbus dan sumber air yang bersih.
- **Sanitasi:** Membuang tinja termasuk tinja bayi secara benar.
- **Memperkuat daya tahan tubuh:** makan makanan bergizi & meningkatkan status gizi.

Derajat Dehidrasi

- **Tanpa Dehidrasi:** Kondisi umum baik; rencana terapi yang digunakan adalah rencana terapi A (Dapat dilakukan di rumah).
- **Dehidrasi Ringan/ Sedang:** Gelisah, mata cekung, haus meningkat; rencana terapi yang digunakan adalah rencana terapi B (Pemberian Oralit 4 jam pertama di sarana kesehatan).
- **Dehidrasi Berat:** Lesu, tidak sadar, mata sangat cekung, tidak bisa minum; Rencana terapi yang digunakan adalah rencana terapi C (Dilakukan di sarana kesehatan).

Lima Langkah Tuntaskan Diare

1. **Oralit Osmolaritas Rendah:** Mencegah terjadinya dehidrasi dapat dilakukan mulai dari rumah dengan memberikan Oralit.
2. **Zinc:** Berikan pada anak selama 10 hari (sesuai rekomendasi Tenaga Kesehatan), walaupun diare sudah membaik.
3. **Pemberian ASI/Makanan:** Makanan lembut membantu pemulihan diare.

4. **Pemberian Antibiotik Hanya Atas Indikasi:** Gunakan hanya jika diresepkan oleh tenaga medis.

5. **Pemberian Nasehat:** Mengenali Penanganan diare dirumah serta kapan harus membawa anak ke sarana kesehatan.



JAGA KEBERSIHAN SUPAYA JANG KENA DIARE!!!



@DINKESNTT